

## PIANO OCCUPAZIONE PALESTRA COMUNALE ANNO 2019/2020

|       | LUNEDI   | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI                                   | SABATO  | DOMENICA |
|-------|--|---|--|--|---|---|----------|
| 8:30  | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                       | PRE ASILO<br>Jelmini R.<br>(09.30 - 10.30)            | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                                       | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                             | PILATES<br>Corti M.<br>(08.30 - 09.45)    |   |          |
| 8:45  |  |   |  |  |   |   |          |
| 9:00  |  |   |  |  |   |   |          |
| 9:15  |  |   |  |  |   |   |          |
| 9:30  |  |   |  |  |   |   |          |
| 9:45  |  |   |  |  |   |   |          |
| 10:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 10:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 10:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 10:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 11:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 11:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 11:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 11:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 12:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 12:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 12:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 12:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 13:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 13:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 13:30 | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                       | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                            | DONNE sen<br>Mutti E.<br>(14.00 - 15.30)                         | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                             | S<br>C<br>U<br>O<br>L<br>E                |   |          |
| 13:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 14:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 14:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 14:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 14:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 15:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 15:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 15:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 15:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 16:00 | INFANTILE<br>Furlan S.<br>(16.00 - 17.15)        | FITNESS<br>Jelmoni P.<br>(16.30 - 18.00)              | ISTITUTO<br>LA MOTTA<br>Walther S.<br>(15.30 - 17.00)            | SCUOLA<br>UNIHOCCY<br>Franconi S.                      |   |   |          |
| 16:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 16:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 16:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 17:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 17:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 17:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 17:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 18:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 18:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 18:30 | KARATE<br>Biffi A.<br>(18.00 - 19.00)            | SPINNING<br>Schoetzau T.<br>(19.00 - 20.30)           | KARATE<br>Biffi A.<br>(18.00 - 19.15)                            | ACB<br>(Nov. - feb.)<br>Gallotti D.<br>(19.00 - 20.30) | KRAV MAGA<br>Schlub D.<br>(18.00 - 20.00) | ANFRIGOLA<br>Pagani P.<br>(17.00 - 20.30)             |          |
| 18:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 19:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 19:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 19:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 19:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 20:00 |  |   |  |  |   |   |          |
| 20:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 20:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 20:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 21:00 | UOMINI/DONNE<br>Stefanicki F.<br>(20.30 - 21.30) | SESTITO<br>ACADEMY<br>Antonelli D.<br>(20.30 - 22.00) | FITNESS E<br>GIOCHI<br>Jelmoni C.<br>Prato M.<br>(19.15 - 21.15) | WALKING<br>Caccia G.<br>(21.00 - 22.00)                | KARATE<br>Biffi A.<br>(20.00 - 22.00)     | ISTITUTO<br>LA MOTTA<br>Minonne F.<br>(20.30 - 22.00) |          |
| 21:15 |  |   |  |  |   |   |          |
| 21:30 |  |   |  |  |   |   |          |
| 21:45 |  |   |  |  |   |   |          |
| 22:00 |  |   |  |  |   |   |          |

Contatti responsabili:

|                          |                   |               |  |
|--------------------------|-------------------|---------------|--|
| SFG Brissago             | Corti M.          | 076/488.34.14 | <a href="mailto:SFGBrissago@gmail.com">SFGBrissago@gmail.com</a>                       |
| Uni BrissaGolino Dragons | Franconi S.       | 079/626.02.01 | <a href="mailto:brissagolindragons2011@gmail.com">brissagolindragons2011@gmail.com</a> |
| Istituto La Motta        | Walther / Minnone | 091/786.80.20 | <a href="mailto:info@la-motta.ch">info@la-motta.ch</a>                                 |
| Krav Maga                | Schlub D.         | 078/759.48.10 | <a href="mailto:pittura@davideschlub.ch">pittura@davideschlub.ch</a>                   |
| AC Brissago              | Gallotti D.       | 079/473.16.10 | <a href="mailto:acbrissago@bluewin.ch">acbrissago@bluewin.ch</a>                       |
| Scuole comunali          | Lanini A.         | 091/793.21.55 | <a href="mailto:alexandra.lanini@edu.ti.ch">alexandra.lanini@edu.ti.ch</a>             |
| Anfrigola & Gatt Band    | Pagani P.         | 079/774.11.48 | <a href="mailto:info@anfrigolaegatt.ch">info@anfrigolaegatt.ch</a>                     |
| Suisse Shotokan Karate   | Biffi A.          | 091/780.93.34 | <a href="mailto:a.biffi@bgnt.ch">a.biffi@bgnt.ch</a>                                   |
|                          | Di Resta G.       | 091/780.93.90 | <a href="mailto:giorgiodiresta60@gmail.com">giorgiodiresta60@gmail.com</a>             |
| Sestito Academy          | Antonelli D.      | 076/713.79.62 | <a href="mailto:danielecpo@yahoo.com">danielecpo@yahoo.com</a>                         |

**Si invita tutte le società a rispettare scrupolosamente gli orari di inizio e fine dei propri allenamenti.**